

Ausbildungskurs zum Tanner-Speed Lauftrainer

Modul 2 / Aufbaukurs

Datum und Ort:	Samstag, 10. März 2018 in Sempach, Restaurant Seeland
Kursdauer:	08.30 Uhr – ca. 12.00 Uhr
Kursleiter:	Hans Tanner, TANNER SPEED Lauftrainer
Kurskosten:	Fr. 70.-- (inkl. DVD und weiteren Kursunterlagen) Wird am Kurstag bar eingezogen!
Administration:	Innerschweizerischer Fussballverband, Rüeggisingerstr. 29, 6020 Emmenbrücke, Tel. 041 259 06 60, Nadja Achermann achermann.nadja@football.ch
Ausrüstung:	Komplette Fussballausrüstung (Kunst- oder Naturrasen), Turnschuhe, Trainingsanzug, pers. Effekten (Achtung es kann nicht Vorort geduscht werden)
Anmeldeformalitäten:	Nur durch den J+S Coach möglich (mit beiliegendem Anmeldeformular)
Anmeldeschluss:	12. Februar 2018 (max. 30 Teilnehmer)
Versicherung:	Jeder Teilnehmer muss gegen Unfall versichert sein. Der IFV und die Kursleitung lehnen jegliche Haftung ab.

Kursprogramm „Modul 2“	
08.30 Uhr	Kurseröffnung Restaurant Seeland in Sempach
	Theorie: Übungen auf T2 und T3 - Koordinationsgitter
09.15 Uhr	Umsetzen auf dem Platz!
10.15 Uhr	Kaffeepause
10.30 Uhr	Theorie : „Sprungkoordination – Schnellkraft auf T3
11.00 Uhr	Umsetzen auf dem Platz - Demotraining
12.00 Uhr	Kursende und Diplomübergabe