

Ausbildungskurs zum Tanner-Speed Lauftrainer

Modul 1 / Basis

Datum und Ort:	Samstag, 04. November 2023 in Sempach, Restaurant Seeland
Kursdauer:	08.30 Uhr – ca. 12.00 Uhr
Kursleiter:	Hans Tanner, TANNER SPEED Lauftrainer
Kurskosten:	Fr. 70.-- Wird am Kurstag bar eingezogen!
Administration:	Innerschweizerischer Fussballverband, Rüeggisingerstr. 29, 6020 Emmenbrücke, Tel. 041 259 06 65, Bühlmann Patrick buehlmann.patrick@football.ch
Ausrüstung:	Komplette Fussballausrüstung (Kunst- oder Naturrasen), Turnschuhe, Trainingsanzug, pers. Effekten (Achtung es kann nicht Vorort geduscht werden)
Anmeldeformalitäten:	Nur durch den J+S Coach möglich (mit beiliegendem Anmeldeformular)
Anmeldeschluss:	21. Oktober 2023 (max. 30 Teilnehmer)
Versicherung:	Jeder Teilnehmer muss gegen Unfall versichert sein. Der IFV und die Kursleitung lehnen jegliche Haftung ab.

Kursprogramm „Modul 1“	
08.30 Uhr	Kurseröffnung Restaurant Seeland in Sempach
	Theorie: "richtiges Laufen!" - Laufkoordination als Basis - Laufanalyse
09.15 Uhr	Umsetzen auf dem Platz!
10.15 Uhr	Kaffeepause
10.30 Uhr	Theorie : „ GOLDEN 8 „ - T1 Laufleiter
11.00 Uhr	Umsetzen auf dem Platz!
12.00 Uhr	Kursende

Innerschweizerischer Fussballverband IFV

Rüeggisingerstrasse 29
6020 Emmenbrücke
Telefon 041 259 06 60
Internet www.ifv.ch
E-Mail ifv@football.ch

TONI'S ZOO
ROTHENBURG LUZERN

Cupsponsor



Partner